

SHERLOCK'S MIND PRÉSENTE

Fabien Olicard



Albert

**Retenez votre code Wi-Fi
+ 10 vrai ou faux sur Albert**

Pourquoi votre cerveau va adorer.

Difficile de retenir son code Wi-Fi. Pourtant votre cerveau peut le faire facilement et durablement si on suit une méthode simple (que je vous donne ici... Sinon ça n'aurait pas de sens !)

Pourquoi on ne retient pas du premier coup ce genre de code ? Parce qu'une suite de signes au hasard dans le cerveau ne veut rien dire pour lui. Il est fait pour retenir des **images**, des **lieux** et des **histoires** et finalement des choses concrètes.

C'est exactement ainsi que pensait Albert Einstein. À 16 ans, alors qu'il s'ennuie en classe, il regarde un rayon de lumière par la fenêtre et se demande : « Que verrais-je si je m'asseyais dessus ? » Cette image mentale, il la raconte lui-même dans ses notes autobiographiques et elle deviendra, dix ans plus tard, le point de départ de sa théorie de la relativité restreinte ! **Toute sa pensée passait par des images.**

Ce petit guide vous apprend à faire pareil, en beaucoup plus modeste, pour transformer le code de votre box (ou n'importe quelle suite de chiffres) en une histoire impossible à oublier. Votre code Wi-Fi servira de terrain d'entraînement mais la méthode marche pour tout (codes, numéros, etc.)

Votre cerveau est extraordinaire !

J'en parlais déjà en 2017 dans mon premier livre, c'est de la science de la mémoire et ça fonctionne naturellement. Vous allez adorer faire ça.

« L'imagination est plus importante que le savoir. »

ALBERT EINSTEIN - ENTRETIEN AU SATURDAY EVENING POST, 1929

Cinq étapes, et c'est mémorisé.

1 Découpez.

Prenez le code sous votre box et coupez-le en petits blocs de 1 à 2 signes.

2 Transformez chaque signe (ou bloc) en image.

Chaque chiffre doit être transformé en un objet qui lui ressemble (je vous donne une table de correspondance ci-dessous). Pour les lettres ? Il suffit d'imaginer un mot qui commence par elle et qui s' imagine bien : K, un kangourou ; b, un bison ; x, un trésor sur une carte. Et pour les majuscules ? Une version géante de ce que vous imaginiez !

0 un anneau	1 une bougie
2 un cygne	3 une moustache
4 un voilier	5 un hameçon
6 une cerise	7 une falaise
8 un bonhomme de neige	9 un ballon et son fil

3 Reliez toutes les images en une histoire un peu délirante.

Les images interagissent dans l'ordre, vous pouvez même imaginer que la scène se passe sur votre box internet... ça sera un point d'ancrage.

4 Exagérez tout !!

Tailles absurdes, mouvements, sons, collisions. Plus les enchainements sont ridicules et mieux ça se retient. Votre cerveau garde les choses loufoques et originales.

5 Révissez trois fois.

Ce soir, demain et dans une semaine. Trente secondes à chaque fois suffisent ! C'est la répétition espacée qui stocke les infos pour de bon dans votre mémoire.

EXEMPLE

Essayons avec un vrai code, pas à pas.

Prenons un code réaliste :

bK7-2094

Voici l'histoire, à lire une fois, en la visualisant vraiment par contre :

Sur votre box, il y a un bison **minuscule** (b) qui fait la sieste. Un Kangourou **géant** (K) bondit par-dessus et atterrit au bord de la box... Autant dire d'une falaise (7). Il glisse, tombe... et en bas, un cygne (2) le rattrape de justesse et lui passe un anneau (0) autour du cou. Il lui accroche ensuite un ballon (9) à la patte et le dépose fièrement dans un voilier (4).

Maintenant, fermez les yeux et rejouez l'histoire dans votre tête : la box... le bison minuscule... **b**. Le Kangourou géant... **K**. La falaise... **7**. Le cygne... **2**. L'anneau... **0**. Le ballon... **9**. Le voilier... **4**. Vous venez de restituer **bK7-2094** sans difficulté ! Faites pareil avec votre vrai code Wi-Fi et en cinq minutes vous le connaîtrez pour toujours.

Ce soir

Refaites l'histoire dans votre tête une fois avant de vous coucher

Demain

Refaites l'histoire dans votre tête une fois dans la journée

Dans une semaine

Refaites l'histoire dans votre tête une dernière fois

L'astuce du mentaliste ;)

Faites votre propre table de correspondance pour... toujours ! On appelle ça une table de rappel. Chaque nombre a son image permanente. 89 ? La chute du mur de Berlin. 64 ? Une montgolfière. L'association doit être personnelle, ça marche mieux si ça vient de vous. Dix images suffisent pour commencer votre propre bibliothèque avec les chiffres de 0 à 9. Les symboles rares (@, !) se retiennent très bien comme ça mais vous pouvez aussi imaginer des images.

BONUS !

Vrai ou faux ? Dix légendes sur Albert Einstein.

Le vrai Albert est biiiiiien plus étonnant que sa légende !

1. « Einstein était nul en maths à l'école. »

F A U X

Il était excellent, et maîtrisait le calcul différentiel et intégral avant ses 15 ans. La légende vient d'une confusion sur le système de notes suisse (et il l'a lui-même démentie de son vivant).

2. « Il a pourtant raté un concours d'entrée. »

V R A I

En 1895, à 16 ans, il échoue à l'examen d'admission de l'École polytechnique de Zurich. Brillant en sciences, insuffisant dans les matières littéraires. Il refait une année de lycée à Aarau et entre l'année suivante.

3. « Après sa mort, on lui a volé son cerveau. »

V R A I

En 1955, le pathologiste Thomas Harvey le prélève pendant l'autopsie, sans autorisation préalable de la famille. C'est ainsi qu'on sait qu'il pesait 1 230 grammes, moins que la moyenne. D'ailleurs j'en dis pas plus... Je raconte les détails dans le spectacle...

4. « Il a reçu le prix Nobel pour la relativité. »

F A U X

Son Nobel de physique (1921) récompense l'explication de l'effet photoélectrique. La relativité, jugée trop controversée à l'époque, n'a jamais été nobélisée !

5. « Il jouait du violon. »

V R A I

Depuis l'enfance. Il surnommait son violon « Lina » et jouait volontiers du Mozart. Il disait souvent penser sa physique en musique et en images.

Encore 5, un peu plus compliquées.

6. « On lui a proposé de devenir président d'Israël. »

V R A I

En 1952, à la mort de Chaim Weizmann. Il décline, se disant honoré mais dépourvu, selon ses mots, de l'aptitude naturelle pour traiter avec les êtres humains qu'exige la fonction.

7. « Il ne portait presque jamais de chaussettes. »

V R A I

Il s'en vantait dans ses lettres ! Le gros orteil finit toujours par faire un trou alors... autant s'en passer ! Y compris dans les grandes occasions !

8. « La photo où il tire la langue est un montage. »

F A U X

Elle est authentique et date du 14 mars 1951, pour le soir de ses 72 ans, face à l'objectif d'Arthur Sasse.

9. « Il a dit : « Si les abeilles disparaissent, l'humanité n'aura plus que quatre ans à vivre. » »

F A U X

C'est une citation apocryphe... Il n'existe aucune trace dans ses écrits ni de son vivant. Elle apparaît des décennies après sa mort et lui a été attribuée rétroactivement.

10. « $E = mc^2$ lui est venu dans un rêve. »

F A U X

Alors pas dans un rêve mais par contre dans une expérience de pensée, éveillé ! À 16 ans, il s'imagine chevaucher un rayon de lumière et se demande ce qu'il verrait. Dix ans de travail plus tard c'est la base de sa théorie.

ET MAINTENANT

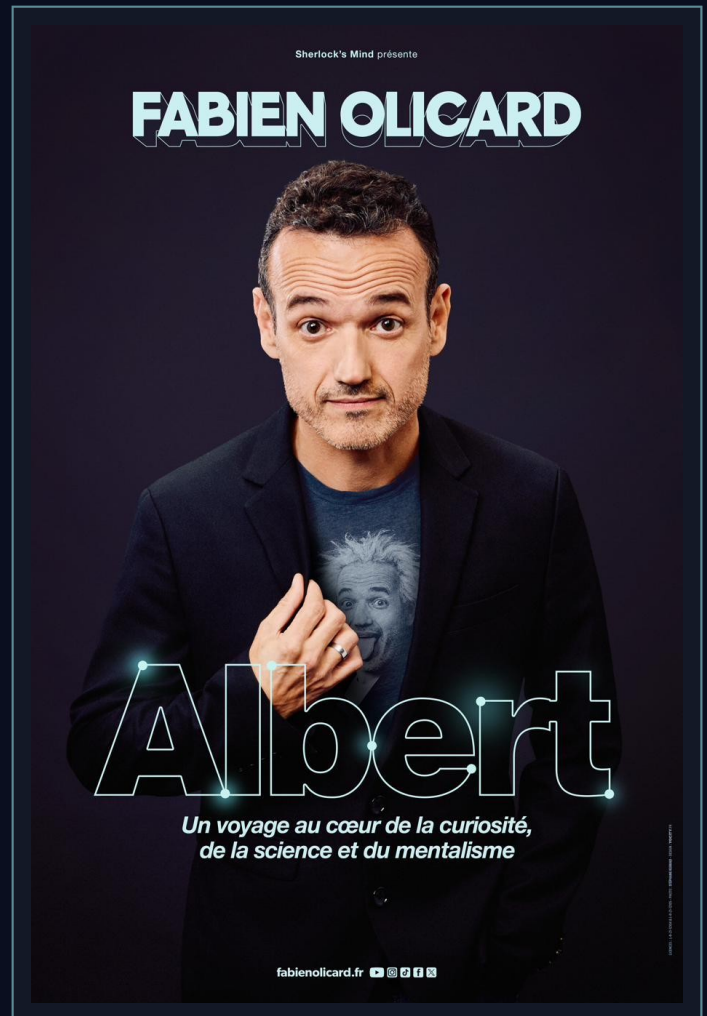
Rendez-vous sur scène !

Un stand-up qui mélange science et mentalisme. Vous allez rire et découvrir à quel point votre cerveau est génial...

Saviez-vous que le cerveau d'Einstein pesait moins lourd que la moyenne ? Que son secret avoué, c'était de dormir 10 à 12 heures par jour ? Et que vous possédez exactement les mêmes capacités que lui ? Dans « Albert », Fabien Olicard se livre et tire le fil de la vie d'Einstein pour explorer ce dont notre cerveau est vraiment capable. Fidèle à son style de stand-up rodé depuis 15 ans, il enchaîne anecdotes stupéfiantes et démonstrations saisissantes ! Le tout porté par un humour spontané et une énergie (très) contagieuse.

Finalement dans « Albert » vous allez rencontrer le vrai « Fabien ». Un spectacle tout public où l'on apprend autant qu'on rit, et qui vous réconcilie avec votre propre génie.

Finalement le génie est dans la salle... sur votre siège...



EN TOURNÉE - FRANCE, SUISSE, BELGIQUE

Les dates, près de chez vous.

23 oct. 2026	33	Bordeaux	Théâtre Château Descas	12 mars 2027	22	Saint-Brieuc	L'Hermione
6 nov. 2026	93	Livry-Gargan	Centre Culturel Yves Montand	18 mars 2027	92	Le Plessis-Robinson	Théâtre de L'Allégria
7 nov. 2026	93	Aulnay-sous-Bois	Le Nouveau Cap	19 mars 2027	Belgique	Liège	Forum
25 nov. 2026	34	Le Crès	Salle Agora	20 mars 2027	Belgique	Bruxelles	Cirque Royal
7 janv. 2027	49	Cholet	Théâtre Saint-Louis	21 mars 2027	Belgique	Mons	Théâtre Royal
8 janv. 2027	85	Les Herbiers	Théâtre Pierre Barouh	26 mars 2027	57	Maizières-lès-Metz	Le Tram
21 janv. 2027	76	Canteleu	Espace Culturel	2 avr. 2027	78	Saint-Cyr-l'École	Théâtre Gérard Philipe
23 janv. 2027	95	Ermont	Théâtre Pierre Fresnay	3 avr. 2027	95	Enghien-les-Bains	Casino
24 janv. 2027	37	Tours	Palais des Congrès	8 avr. 2027	Suisse	Champéry	Palladium
29 janv. 2027	57	Freyming-Merlebach	Le Gouv	9 avr. 2027	69	Lyon	Radiant Bellevue
5 févr. 2027	51	Reims	Le K	17 avr. 2027	21	Talant	L'Écrin
6 févr. 2027	77	Dammarie-lès-Lys	Espace Pierre Bachelet	21 avr. 2027	62	Le Touquet	Palais des Congrès
11 févr. 2027	35	Saint-Grégoire	EMC2	23 avr. 2027	66	Perpignan	Palais des Congrès
12 févr. 2027	53	Bonchamp-lès-Laval	Les Angenoises	29 avr. 2027	42	Saint-Étienne	La Comète
17 févr. 2027	49	Angers	Théâtre Chanzy	20 mai 2027	59	Lille	Théâtre Sébastopol
24 févr. 2027	Suisse	Morges	Théâtre de Beausobre	23 mai 2027	64	Biarritz	Théâtre du Casino
25 févr. 2027	Suisse	Lausanne	Salle Métropole	25 mai 2027	31	Toulouse	Casino Barrière
4 mars 2027	73	Aix-les-Bains	Théâtre du Casino	26 mai 2027	33	Bordeaux	Théâtre Femina
10 mars 2027	56	Lorient	Palais des Congrès	1 juin 2027	13	Aix-en-Provence	Pasino Grand
11 mars 2027	29	Guipavas	Alizée	5 juin 2027	91	Menecy	Espace Culturel Jean-Jacques Robert

L'Olympia · Paris

Les samedi 23 et dimanche 24 octobre 2027

Billets et disponibilités en temps réel sur www.albertlespectacle.fr